



Viver com umidade e mofo é um perigo para a saúde.

O **Mofo**, (fungos etc) ,(lugares úmidos) causado pela presença de **Esporos** (microorganismos assexuados) ,(lugares úmidos) podem agravar a asma e transmitem bactérias que podem causar infecções. Esse risco é maior em pessoas vulneráveis, como idosos, bebês, crianças e mulheres grávidas.

O Mofo viaja através do ar na forma de minúsculos Esporos

Como prevenir a condensação:

A condensação é a principal causa de umidade.

A umidade está sempre presente no ar mesmo sem ser vista.

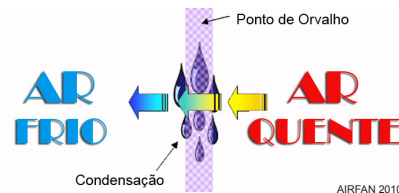
Quando a umidade presente no ar quente se choca contra uma superfície fria, ela se converte em água novamente.

Note sua respiração em dias frios.

Nós produzimos, apenas através da respiração, um litro de água por dia pela condensação. Somando mais um litro do banheiro, mais três litros da cozinha e cinco litros das lavagens, a casa se transforma num lugar muito úmido.

Se a umidade não tiver por onde sair, penetrará nas superfícies frias e criará manchas de umidade, principalmente atrás do guarda-roupa no quarto, nos cantos do banheiro e atrás dos armários da cozinha.

A maioria dos projetos de habitações atuais contam com exaustores em banheiros e cozinhas.



Prevenir é melhor do que remediar, por isso mantenha a casa ventilada. Os exaustores ajudam a afastar a umidade dos banheiros e cozinhas.

Como prevenir a umidade:

Verifique se as calhas do telhado não estão quebradas nem entupidas, porque podem provocar umidade nas paredes externas e lajes.

Para prevenir que a umidade exterior penetre pelas paredes, verifique se a sua casa está bem impermeabilizada, principalmente se for uma construção antiga.

Os porões são particularmente vulneráveis à umidade, pelo fato de se localizarem no subsolo.

Para torná-los habitáveis, é necessário que sejam impermeabilizados, de acordo com as normas de edificação. Se são utilizados apenas como locais de armazenagem, mantenha-os ventilados.

Use tampas em panelas. (ebulição)

Seque roupas fora de casa mas se você tiver que secar dentro, os seque no banheiro com a porta fechada e abra a janela abre ou use um exaustor.

Secadoras de roupa devem exaurir o ar para fora do ambiente onde estiver instalada. (Efetue a exaustão do ar se necessário)

Ventile sua casa mantendo suas janelas ligeiramente abertas.

Abra uma janela ou use um exaustor de ar durante e depois do banho. (20 a 30 minutos)

Mantenha a porta fechada de forma que a umidade não penetre outros quartos, especialmente quartos adjacentes que estarão mais frios.

Abra uma janela e utilize exaustores de ar com saída para fora quando você estiver cozinhando; mantendo a porta fechada para prevenir que a umidade chegue a outros cômodos.

Ventile armários e guarda-roupas - evite pôr muitas coisas dentro armários.

Deixe espaço entre a mobília (quadros) e paredes permitindo a circulação do ar.

Como limpar manchas de umidade e mofo:

Uma mancha de mofo desaparece com a aplicação de vinagre, (limpando, aplicando, e secando), aquecendo a área posteriormente, evitando seu reaparecimento.

Mas se a umidade persistir os *Esporos* reiniciam o processo. Portanto previna-se adotando as medidas citadas acima.

Ou utilize um fungicida próprio para esta finalidade.

Se você tiver roupas armazenadas dentro de um armário que está encostado numa parede com umidade, elas podem cheirar mal.

Observações:

Bem a matéria sobre mofo, condensação e umidade é ampla e muito divulgada pelos meios de comunicação.

Não sendo um fenômeno estático, existem varios métodos individuais de contê-la além de simples renovação do ar e ventilação, como pressurização positiva ou negativa de ambientes não em pauta aqui.

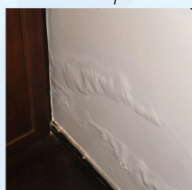
Apresentamos aqui apenas um resumo de conceitos básicos extraídos destas matérias mas que são suficientes para nos prevenirmos na vida cotidiana.

mofo

por trás de papel de parede em local mal ventilado



Causa:
Infiltração
do lado oposto



Closet

Contaminação de
outros ambientes
via aérea



Quarto

Foco de Fungos e
Bactérias



Sala

» Dor de Cabeça

» Sintomas de asma em não asmáticos

» Sensibilidade excessiva a odores

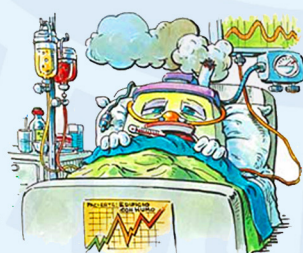
» Diminuição de concentração

» Cansaço

» Tosse seca

» Reações alérgicas

» Bronquite ou pneumonia
que nunca saíram ou não
respondem ao tratamento



» Irritações oculares,
nariz, e pele

» Aumento incidência
de ataques de asma

» Dificuldade respiratória

» Irritações
Gastro Intestinais (IBS)

» Aumento risco de câncer

» Mudanças de humor,
comportamento, irritação, depressão



Fotografia de um quarto de hotel
desocupado após retirada de
laminado plástico em parede